



Cardápio Merenda Escolar

Prefeitura do Município de Saltinho

Fevereiro/2024

Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e Fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
5ª feira – 01/02	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado e Salada
6ª feira – 02/02	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Macarrão à bolonhesa e Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 05/02	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Mamão/ Melão	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
3ª feira – 06/02	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Frango em Cubos com Legumes e Salada
4ª feira – 07/02	Leite, Broa de fubá, Suco e Fruta	Macarrão c/ Queijo e Salada
5ª feira – 08/02	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Cuscuz de Frango e Salada
6ª feira – 09/02	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes e Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 12/02	Não haverá aula	-
3ª feira – 13/02	CARNAVAL	-
4ª feira – 14/02	Não haverá aula	-
5ª feira – 15/02	Não haverá aula	-
6ª feira – 16/02	Não haverá aula	-

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 19/02	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado e Salada
3ª feira – 20/02	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão à bolonhesa e Salada
4ª feira – 21/02	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada
5ª feira – 22/02	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Mamão / Banana	Arroz, Feijão, Peixe assado com Batata e Tomate e Salada
6ª feira – 23/02	Broa de Fubá, Suco de Laranja e Fruta	Risoto de Frango c/ Legumes e Salada

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 26/02	Leite, Broa de Fubá, Mamão/ Melão	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Legumes e Salada
3ª feira – 27/02	Leite, Pão Hot Dog c/ queijo, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão c/ carne em tiras ao molho de tomates e Salada
4ª feira – 28/02	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de Carne e Salada
5ª feira – 29/02	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Frango em Cubos c/ Legumes e Salada

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues

CRN3 42408