



# Cardápio Merenda Escolar

## Prefeitura do Município de Saltinho

### Março/2024

### Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e Fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

### Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

#### 1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
6ª feira – 01/03	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Polenta c/ Coxa e Sobrecoxa ao molho de Tomates

#### 2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 04/03	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolado e Salada
3ª feira – 05/03	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Frango em Cubos com Legumes e Salada
4ª feira – 06/03	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão à bolonhesa e Salada
5ª feira – 07/03	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Carne de Panela c/ Mandioquinha e Tomates e Salada
6ª feira – 08/03	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Frango Assado e Salada

#### 3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 11/03	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Carne em Tiras Refogadas e Salada
3ª feira – 12/03	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ Legumes e Salada
4ª feira – 13/03	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
5ª feira – 14/03	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijoadinha e Vinagrete
6ª feira – 15/03	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Cuscuz de Frango e Salada

#### 4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 18/03	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado c/ Legumes e Salada
3ª feira – 19/03	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão c/ Molho de Tomates e Queijo e Salada
4ª feira – 20/03	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Omelete e Salada
5ª feira – 21/03	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Escondidinho de Carne e Salada
6ª feira – 22/03	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Risoto de Frango c/ Legumes e Salada

#### 5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 25/03	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Legumes e Salada
3ª feira – 26/03	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Carne em Tiras c/ Batatas e Tomates e Salada
4ª feira – 27/03	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, logurte de Morango e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
5ª feira – 28/03	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Assado c/ Legumes e Salada
6ª feira – 29/03	FERIADO	-

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

*Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues*

CRN3 42408