



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SALTINHO
ESTADO DE SÃO PAULO
CNPJ: 66.831.959/0001-87

CARDÁPIO – ESCOLAS MUNICIPAIS - AGOSTO/ 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA			Iogurte, Bolo e fruta	Pão francês c/ carne moída, Suco e Fruta	Pão Hotdog c/ Mussarela e Apresentado, Leite c/ achocolatado e fruta
			Macarrão ao sugo c/ Apresentado e mussarela, Salada	Arroz, Feijão, Carne Moída à primavera (cenoura, ervilha, milho, azeitona), Salada	Arroz, Cuscuz de frango, Salada
2ª SEMANA	Pão francês c/ Requeijão, Leite c/ achocolatado e Fruta	Leite c/ achocolatado, bolachas e fruta	Iogurte, Bolo e fruta	Pão Hotdog c/ margarina, Leite c/ achocolatado e Fruta	Pão francês c/ Patê de Frango, Suco e fruta
	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada	Macarrão à bolonhesa (c/ carne moída), Salada	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
3ª SEMANA	Pão Hotdog c/ Margarina, Leite c/ achocolatado e fruta	Leite c/ achocolatado, bolachas e fruta	Iogurte, Bolo e fruta	Pão francês c/ carne moída, Suco e Fruta	Pão francês c/ Mussarela e Apresentado, Leite c/ achocolatado e fruta
	Macarrão ao sugo c/ apresuntado e Mussarela, Salada	Arroz, Feijão, Purê de Batata, Peixe (Caçã) assado c/ molho de tomate	Risoto de Frango, Salada	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes (batata, cenoura), Salada	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo, Salada
4ª SEMANA	Pão francês c/ Requeijão, Leite c/ achocolatado e Fruta	Leite c/ achocolatado, bolachas e fruta	Iogurte, Bolo e fruta	Pão francês c/ margarina, Leite c/ achocolatado e Fruta	Bolo Recheado (Aniversário), Cachorro Quente (Frango) e Suco
	Arroz, Bife Grelhado acebolado, Salada	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido c/ legumes, Salada	Polenta ao Molho c/ Frango, Salada	Macarrão à bolonhesa (c/ carne moída), Salada	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera (cenoura ralada, ervilha, milho, azeitona), Salada
5ª SEMANA	Pão Hot dog c/ Margarina, Leite c/ achocolatado e fruta	Leite c/ achocolatado bolachas e fruta	Iogurte, Bolo e fruta	Pão francês c/ carne moída, Suco e Fruta	Pão francês c/ Patê de Frango, Suco e Fruta
	Arroz, Salada de Ovos c/ Legumes	Arroz, Feijão, Torta Madalena (Purê de batata c/ carne moída e mussarela), Salada	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada	Arroz, Strogonoff de Carne, Salada	Sopa de macarrão c/ Legumes e carne moída

OBS: o cardápio poderá ser alterado no decorrer do mês, SOMENTE com aviso prévio e autorização do NUTRICIONISTA.

Elaborado pela Nutricionista Evelise Boliani - CRN3 31114