**CARDÁPIO – MÊS DE OUTUBRO/2018**

**E.E. “PROF. MANOEL DIAS DE ALMEIDA”**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **1ª**  **SEMANA** | Arroz, Omelete de forno, Salada, Fruta | Arroz, Feijão, Carne  de panela c/ legumes (batata, cenoura, chuchu, mandioquinha), Salada | Macarrão c/ apresuntado, mussarela, Salada, FRUTA | Arroz ,Feijão,Carne  Moída á primavera (cenoura ralada, ervilha, milho, azeitona), Salada | **preparo escola eleição** |
| **2ª**  **SEMANA** | Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada, fruta | PÃO HOT DOG c/ Mussarela e Apresuntado, suco e fruta | Macarrão à bolonhesa (c/ carne moída), salada, FRUTA | Arroz, Feijão, Frango desfiado com legumes,  Salada | **FERIADO** |
| **3ª**  **SEMANA** | MACARRÃO C/ APRESUNTADO E MUSSARELA, SALADA E FRUTA | Arroz, Feijão, Purê de Batata, Peixe (cação) assado c/ molho | risoto de frango, salada | Arroz, Feijão, CARNE DE PANELA C/ LEGUMES, Salada, FRUTA | Pão francês com carne moída, suco e fruta |
| **4ª**  **SEMANA** | Arroz, Bife acebolado, Salada, FRUTA | Arroz, Feijão, Pernil em cubos c/ legumes, Salada | Polenta ao molho c/ Frango, Salada, FRUTA | DOG FRANGO  E SUCO e fruta | Macarrão à bolonhesa (c/ carne moída), salada |
| **5ª**  **SEMANA** | Arroz doce, fruta | Arroz, Feijão, Torta Madalena (Purê de batata c/ carne moída em camadas e mussarela), Salada | CUSCUZ DE FRANGO, SALADA |  |  |