



# Cardápio Merenda Escolar

## Prefeitura do Município de Saltinho

### Março/ 2024

## Fundamental I – 6 a 10 anos

### 1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
6ª feira – 01/03	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Polenta c/ Coxa e Sobrecoxa ao molho de Tomates

### 2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
2ª feira – 04/03	Pão francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolado e Salada
3ª feira – 05/03	Pão Hot Dog c/ Presunto e Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Frango em Cubos com Legumes e Salada
4ª feira – 06/03	Torta de Legumes, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão à bolonhesa e Salada
5ª feira – 07/03	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Carne de Panela c/ Mandioquinha e Tomates e Salada
6ª feira – 08/03	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Frango Assado e Salada

### 3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
2ª feira – 11/03	Biscoito, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Stroganoff de Carne e Salada
3ª feira – 12/03	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ Legumes e Salada
4ª feira – 13/03	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em Pó 50% cacau e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
5ª feira – 14/03	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijoadinha e Vinagrete
6ª feira – 15/03	Broa de Fubá, Leite c/ Chocolate em pó 50% Cacau e Fruta	Arroz, Cuscuz de Frango e Salada

### 4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
2ª feira – 18/03	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado c/ Legumes e Salada
3ª feira – 19/03	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão c/ Presunto e Queijo e Salada
4ª feira – 20/03	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% e Fruta	Arroz, Feijão, Omelete e Salada
5ª feira – 21/03	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Escondidinho de Carne e Salada
6ª feira – 22/03	Broa de Fubá, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Risoto de Frango c/ Legumes e Salada

### 5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
2ª feira – 25/03	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Legumes e Salada
3ª feira – 26/03	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Carne em Tiras c/ Batatas e Tomates e Salada
4ª feira – 27/03	logurte de Morango, Bolo de Cenoura e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
5ª feira – 28/03	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Assado c/ Legumes e Salada
6ª feira – 29/03	FERIADO	-

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista *Luciana Bressan Rodrigues*

CRN3 42408