



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Dezembro/2023

Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e Fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
6ª feira – 01/12	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz carreteiro (Cenoura, Vagem e Ovos), Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 04/12	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Pernil acebolado com legumes e Salada
3ª feira – 05/12	Leite, Iogurte de Morango, Pão Hot Dog c/ Requeijão e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada
4ª feira – 06/12	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Frango c/ Legumes e Salada
5ª feira – 07/12	Leite, Broa de Fubá, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão ao sugo com queijo e Salada
6ª feira – 08/12	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco e Fruta	Risoto de Frango e Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues
CRN3 42408