



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Dezembro/2023

Fundamental I – 6 a 10 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
6ª feira – 01/12	Broa de Fubá, Leite c/ Chocolate em Pó 50% Cacau e Fruta	Arroz carreteiro (Cenoura, Vagem e Ovos), Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
2ª feira – 04/12	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em Pó 50% Cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Pernil acebolado com legumes e Salada
3ª feira – 05/12	Iogurte de Morango e Salada de Frutas	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada
4ª feira – 06/12	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Strogonoff de Frango e Salada
5ª feira – 07/12	Torta de legumes, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão com presunto e queijo e Salada
6ª feira – 08/12	Biscoito, Leite c/ Chocolate em Pó 50% Cacau e Fruta	Risoto de Frango e Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues
CRN3 42408