



Cardápio Merenda Escolar

Prefeitura do Município de Saltinho

Fevereiro/ 2024

Fundamental I – 6 a 10 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
5ª feira – 01/02	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado e Salada
6ª feira – 02/02	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Macarrão à bolonhesa e Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
2ª feira – 05/02	Pão francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
3ª feira – 06/02	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Frango em Cubos com Legumes e Salada
4ª feira – 07/02	Broa de fubá, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Macarrão c/ Presunto e Queijo e Salada
5ª feira – 08/02	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Cuscuz de Frango e Salada
6ª feira – 09/02	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes e Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
2ª feira – 12/02	Não haverá aula	-
3ª feira – 13/02	CARNAVAL	-
4ª feira – 14/02	Não haverá aula	-
5ª feira – 15/02	Não haverá aula	-
6ª feira – 16/02	Não haverá aula	-

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
2ª feira – 19/02	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado e Salada
3ª feira – 20/02	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão à bolonhesa e Salada
4ª feira – 21/02	iogurte de Morango e Bolo de coco	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada
5ª feira – 22/02	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em Pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Peixe assado com Batata e Tomate e Salada
6ª feira – 23/02	Broa de Fubá, Suco de Laranja e Fruta	Risoto de Frango c/ Legumes e Salada

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
2ª feira – 26/02	Biscoito, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Legumes e Salada
3ª feira – 27/02	Pão Hot Dog c/ queijo, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão c/ carne em tiras ao molho de tomates e Salada
4ª feira – 28/02	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de Carne e Salada
5ª feira – 29/02	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Strogonoff de Frango e Salada

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues

CRN3 42408