

CARDÁPIO – ESCOLAS MUNICIPAIS - SETEMBRO / 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA					
2ª SEMANA	Pão francês c/ Requeijão, Leite c/ achocolatado e Fruta	Leite c/ achocolatado, bolachas e fruta	Iogurte, Bolo e fruta	Pão Hotdog c/ margarina, Leite c/ achocolatado e Fruta	FERIADO
	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada	Macarrão à bolonhesa (c/ carne moída), Salada	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada	
3ª SEMANA	Pão Hotdog c/ Margarina, Leite c/ achocolatado e fruta	Leite c/ achocolatado, bolachas e fruta	Iogurte, Bolo e fruta	Pão francês c/ carne moída, Suco e Fruta	Pão francês c/ Mussarela e Apresuntado, Leite c/ achocolatado e fruta
	Macarrão ao sugo c/ apresuntado e Mussarela, Salada	Arroz, Feijão, Purê de Batata, Peixe (Cação) assado c/ molho de tomate	Risoto de Frango, Salada	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes (batata, cenoura), Salada	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo, Salada
4ª SEMANA	Pão francês c/ Requeijão, Leite c/ achocolatado e Fruta	Leite c/ achocolatado, bolachas e fruta	Iogurte, Bolo e fruta	Pão francês c/ margarina, Leite c/ achocolatado e Fruta	Bolo Recheado (Aniversário), Dog frango, Suco
	Arroz, Bife Grelhado acebolado, Salada	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido c/ legumes, Salada	Polenta ao Molho c/ Frango, Salada	Macarrão à bolonhesa (c/ carne moída), Salada	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera (cenoura ralada, ervilha, milho, azeitona), Salada
5ª SEMANA	Pão Hot dog c/ Margarina, Leite c/ achocolatado e fruta	Leite c/ achocolatado bolachas e fruta	Iogurte, Bolo e fruta	Pão francês c/ carne moída, Suco e Fruta	Pão francês c/ Patê de Frango, Suco e Fruta
	Arroz, Salada de Ovos c/ Legumes	Arroz, Feijão, Torta Madalena (Purê de batata c/ carne moída e mussarela), Salada	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada	Arroz, Strogonoff de Carne, Salada	Sopa de macarrão c/ Legumes e carne moída

OBS: o cardápio poderá ser alterado no decorrer do mês, SOMENTE com aviso prévio e autorização do NUTRICIONISTA.