Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Março/ 2024

Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
Programa Ensino Integral

1ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
6ª feira – 01/03	Fruta e Suco de Laranja	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Coxa e Sobrecoxa c/ Legumes e Salada

2ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 04/03	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolado e Salada
3ª feira – 05/03	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Presunto e Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Frango em Cubos com Legumes e Salada
4ª feira – 06/03	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Bolo de Fubá, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão à bolonhesa e Salada
5ª feira – 07/03	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Carne de Panela c/ Mandioquinha e Tomates e Salada
6ª feira – 08/03	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Coxa e Sobrecoxa Refogado c/ Legumes e Salada

3ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 11/03	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Strogonoff de Carne e Salada
3ª feira – 12/03	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ Legumes e Salada
4ª feira – 13/03	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
5ª feira – 14/03	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijoadinha e Vinagrete
6ª feira – 15/03	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Cuscuz de Frango e Salada

OBS[1]: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues
CRN3 42408

Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Março/ 2024

Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
Programa Ensino Integral

4ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 18/03	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolado c/ Legumes e Salada
3ª feira – 19/03	Fruta e Suco de Laranja	Pão Hot Dog c/ Queijo, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Macarrão c/ Presunto e Queijo e Salada
4ª feira – 20/03	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
5ª feira – 21/03	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Escondidinho de Carne e Salada
6ª feira – 22/03	Fruta e Suco de Laranja	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Risoto de Frango c/ Legumes e Salada

5ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 25/03	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Legumes e Salada
3ª feira – 26/03	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Carne em Tiras c/ Batatas e Tomates e Salada
4ª feira – 27/03	Fruta e Suco de Laranja	Bolo de Cenoura e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Macarrão à Bolonhesa e Salada
5ª feira – 28/03	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Margarina, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Assado c/ Legumes e Salada
6ª feira – 29/03	**FERIADO**	-	-

OBS[1]: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues
CRN3 42408