



Cardápio Merenda Escolar

Prefeitura do Município de Saltinho

Abril/2024

Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
6 A 11 MESES	Fórmula infantil e Fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 01/04	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada
3ª feira – 02/04	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Frango em cubos c/ Legumes e Salada
4ª feira – 03/04	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado c/ Legumes e Salada
5ª feira – 04/04	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
6ª feira – 05/04	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Risoto de Frango e Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 08/04	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
3ª feira – 09/04	Leite, Bisnaga c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Frango em Cubos com Legumes e Salada
4ª feira – 10/04	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Macarrão c/ Queijo e Salada
5ª feira – 11/04	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco e Fruta	Arroz, Carne Moída à Primavera e Salada
6ª feira – 12/04	Leite, Bisnaga c/ Frango, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Assado c/ Legumes e Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 15/04	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Polenta c/ Carne Moída ao molho de Tomates
3ª feira – 16/04	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada
4ª feira – 17/04	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Suco e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
5ª feira – 18/04	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Frango Assado c/ Legumes e Salada
6ª feira – 19/04	Conselho de classe	-

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 22/04	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Frango em Cubos c/ Legumes e Salada
3ª feira – 23/04	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
4ª feira – 24/04	Leite, Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Cuscuz de Frango e Salada
5ª feira – 25/04	Leite, Iogurte de Morango, Bisnaga c/ Requeijão e Fruta	Macarrão c/ Carne em Tiras e Salada
6ª feira – 26/04	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Feijoadinha e Vinagrete, Bananinha

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)	ALMOÇO (10h30 – 12h50)
2ª feira – 29/04	Leite, Broa de Fubá, Suco e Fruta	Arroz, Carne em Tiras c/ Legumes e Salada
3ª feira – 30/04	Leite, Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Omelete c/ Legumes e Salada

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues

CRN3 42408