

CARDÁPIO MATERNAL II, PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL I - ÚNICO 2020

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA	Leite c/ achocolatado, Bolacha e Fruta	Pão Hot dog c/ Margarina, Leite c/ achocolatado e Fruta	logurte, Bolo e Fruta	Pão francês c/ carne moída, suco e fruta	Pão Hot dog c/ Mussarela e Apresuntado, Leite c/ achocolatado, fruta
	Arroz, Feijão, Omelete de forno, Salada	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada	Macarronada com tiras de carne, Salada	Arroz, Feijão, Carne Moída a primavera, Salada	Arroz, Cuscuz, Salada
2ª SEMANA	Leite c/ achocolatado, Bolacha e Fruta	Pão francês c/ Requeijão, Leite c/ achocolatado e fruta	logurte, Bolo e fruta	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ achocolatado e fruta	Pão francês c/ Patê de Frango, suco e fruta
	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada	Macarrão à bolonhesa, Salada	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª SEMANA	Leite c/ achocolatado, Bolacha e Fruta	Pão Hot dog c/ Margarina, Leite c/ achocolatado e Fruta	logurte, Bolo e Fruta	Pão francês c/ carne moída, suco e fruta	Pão francês c/ Mussarela e Apresuntado, Leite c/ achocolatado, fruta
	Macarrão ao sugo c/ apresuntado, mussarela, Salada	Arroz, Feijão, Purê de Batata, Peixe assado c/ molho de tomate e batata	Risoto de Frango, Salada	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo, Salada	Canja de frango com legumes
4ª SEMANA	Leite c/ achocolatado, Bolacha e Fruta	Pão francês c/ Requeijão, Leite c/ achocolatado e Fruta	logurte, Bolo e Fruta	Pão francês c/ margarina, Leite c/ achocolatado e Fruta	Bolo Recheado (Aniversário), Pão de hot dog com frios e Suco
	Arroz de forno (carne moída, tomate, milho, ervilha), Salada	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada	Macarrão à bolonhesa, Salada	Polenta ao molho c/ Frango, Salada	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
5ª SEMANA	Leite c/ achocolatado, Bolacha e Fruta	Pão Hot dog c/ Margarina, Leite c/ achocolatado e Fruta	logurte, Bolo e Fruta	Pão francês c/ carne moída, Suco, Fruta	Pão francês c/ Patê de Frango, Suco e Fruta
	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada	Arroz, Cuscuz, Salada	Arroz, Strogonoff de Carne, Salada	Sopa de feijão c/ legumes e carne moída

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar e o Guia Alimentar para a População Brasileira.

OBS: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.