



Cardápio Merenda Escolar – Parcial / Integral

Prefeitura do Município de Saltinho SP

Fevereiro/2025

Maternal II e Pré-escola – 3 a 5 anos

1ª Semana	2ª FEIRA – 03/02	3ª FEIRA – 04/02	4ª FEIRA – 05/02	5ª FEIRA – 06/02	6ª FEIRA – 07/02
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Acolhimento	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Maçã	Pão Francês com Queijo, Suco de Laranja, Melancia	Broa de Fubá, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Banana	Pão de Hot Dog com Requeijão, Suco de Laranja, Melão
Almoço (10h30 - 12h50)		Arroz, Feijão, Carne moída à primavera (cenoura + milho + ervilha), Salada de alface com tomate	Arroz, Feijão, Pernil acebolado (batata doce), Salada de pepino	Arroz, Feijão Macarrão ao sugo, Carne em tiras refogada com molho de tomate, Salada de couve com cenoura ralada	Arroz, Feijão, Peixe assado (batata + tomate + cebola), Salada de repolho

2ª Semana	2ª FEIRA – 10/02	3ª FEIRA – 11/02	4ª FEIRA – 12/02	5ª FEIRA – 13/02	6ª FEIRA – 14/02
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Maçã	Pão Francês com Carne Moída, Suco de Laranja, Banana	Bolo de coco, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Melão	Pão de Hot Dog com Queijo, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Mamão	Pão Francês com Requeijão, Suco de Laranja, Melancia
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão Carne de panela, (batata + cenoura), Salada de repolho com beterraba ralada	Arroz, Feijão, Bife em tiras acebolado, Salada de pepino	Arroz, Feijoadinha, Vinagrete	Arroz, Feijão, Frango em cubos (batata + abobrinha + tomate), Salada de acelga	Arroz, Feijão Macarrão ao sugo, Carne moída refogada com molho de tomate, Salada de alface

3ª Semana	2ª FEIRA – 17/02	3ª FEIRA – 18/02	4ª FEIRA – 19/02	5ª FEIRA – 20/02	6ª FEIRA – 21/02
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Maçã	Torta de Legumes (abobrinha + cenoura + milho + tomate), Suco de Laranja, Banana	Pão de Hot Dog com Queijo, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Melancia	Pão de Hambúrguer com Margarina, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Melão	Pão Francês com Requeijão, Suco de Laranja, Maçã
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão, Carne em tiras (mandioquinha + tomate) Salada de repolho	Arroz, Feijão, Polenta, Carne moída ao molho de tomate, Salada de couve	Arroz, Feijão, Pernil acebolado (batata + cenoura), Salada de alface	Arroz, Feijão Macarrão ao sugo, Carne em tiras refogada com molho de tomate, Salada de pepino com tomate	Arroz, Feijão, Cuscuz de frango (cenoura + ovo + milho + azeitona), Salada de repolho

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Bianca Martins Fabbri

CRN3 65231



Cardápio Merenda Escolar – Parcial / Integral
Prefeitura do Município de Saltinho SP
Fevereiro/2025

Maternal II e Pré-escola – 3 a 5 anos

4ª Semana	2ª FEIRA – 24/02	3ª FEIRA – 25/02	4ª FEIRA – 26/02	5ª FEIRA – 27/02	6ª FEIRA – 28/02
Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Maçã	Pão Francês com Presunto e Queijo, Suco de Laranja, Melancia	Salada de Frutas (banana + maçã + mamão + laranja), Iogurte de Morango	Pão de Hot Dog com Requeijão, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Banana	Pão de Hambúrguer com Queijo, Suco de Laranja, Melão
Almoço (10h30 - 12h50)	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne moída refogada com molho de tomate, Salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, Feijão, Carne de panela (batata + abobrinha), Salada de alface	Arroz, Feijão, Carne moída refogada com tomate e azeitona, Salada de pepino	Arroz, Strogonoff de frango, Salada de acelga Bananinha s/ açúcar	Arroz, Feijão, Bife em tiras acebolado, Vinagrete

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Bianca Martins Fabbri

CRN3 65231