

CARDÁPIO MATERNAL I – 2 A 3 ANOS - ÚNICO 2020

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA	Leite, Bolacha, suco e fruta	Leite, Bisnaga c/ margarina, Banana/mamão	Leite, logurte, bolo e fruta	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco e fruta	Leite, pão de dog c/ queijo, Banana/maçã
	Arroz, Feijão, Omelete de forno, Salada	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada	Macarronada com tiras de carne, Salada	Arroz, Feijão, carne moída à primavera, Salada	Arroz, Cuscuz, Salada
2ª SEMANA	Leite, Bolacha, suco e fruta	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Banana/mamão	Leite, logurte, bolo e fruta	Leite, Pão de dog c/ margarina, Melão/maçã	Leite, Bisnaga c/ patê de frango, Suco e fruta
	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada	Arroz, Strogonoff de frango, Salada	Macarrão à bolonhesa, Salada	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª SEMANA	Leite, Bolacha, suco e fruta	Leite, Pão de dog c/ margarina, Melão/maçã	Leite, logurte, bolo e fruta	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco e fruta	Leite, Bisnaga c/ queijo, Banana/maçã
	Macarrão ao sugo com mussarela, Salada	Arroz, Feijão, Purê de Batata, Peixe assado com legumes, Salada	Risoto de frango, Salada	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo em pedaços, Salada	Canja de frango com legumes
4ª SEMANA	Leite, Bolacha, suco e fruta	Leite, Bisnaga c/ Requeijão, Banana/maçã	Leite, logurte, bolo e fruta	Leite, Bisnaga c/ margarina, Mamão/melancia	Leite, Bolo, pão de dog c/ queijo, Suco e Fruta
	Arroz de forno (carne moída, tomate, milho, ervilha), Salada	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada	Macarrão à bolonhesa, Salada	Polenta ao molho c/ Frango, Salada	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
5ª SEMANA	Leite, Bolacha, suco e fruta	Leite, Pão de dog c/ margarina, Banana/melancia	Leite, logurte, bolo e fruta	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco e fruta	Leite, Bisnaga c/ patê de frango, suco e fruta
	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada	Arroz, Cuscuz, Salada	Arroz, Strogonoff de carne, Salada	Sopa de feijão com legumes e carne moída

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar e o Guia Alimentar para a População Brasileira.

OBS: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.