



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Julho/2022

Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
Programa Ensino Integral

1ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
6ª feira – 01/07	Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja	Macarrão com tiras de carne, Salada

2ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 04/07	Bolacha e maçã	Pão Hot dog c/ queijo, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 05/07	Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e maçã	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja	Arroz, Cuscuz, Salada
4ª feira – 06/07	REPLANEJAMENTO		
5ª feira – 07/07	REPLANEJAMENTO		
6ª feira – 08/07	REPLANEJAMENTO		

3ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 11/07	FÉRIAS		
3ª feira – 12/07	FÉRIAS		
4ª feira – 13/07	FÉRIAS		
5ª feira – 14/07	FÉRIAS		
6ª feira – 15/07	FÉRIAS		

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604



Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
Programa Ensino Integral

4ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 18/07	FÉRIAS		
3ª feira – 19/07	FÉRIAS		
4ª feira – 20/07	FÉRIAS		
5ª feira – 21/07	FÉRIAS		
6ª feira – 22/07	FÉRIAS		

5ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 25/07	FÉRIAS		
3ª feira – 26/07	Bolacha e mexerica	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
4ª feira – 27/07	Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e maçã	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja	Arroz, Feijão, Carne de panela c/ legumes, Salada
5ª feira – 28/07	Banana e suco de laranja	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada
6ª feira – 29/07	Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e maçã	Pão Hot dog c/ mozzarella e presunto, suco de laranja	Macarrão à bolonhesa, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604