



# Cardápio Merenda Escolar – Parcial / Integral

## Prefeitura do Município de Saltinho SP

### Fevereiro/2025

### Berçário I – 6 a 11 meses

**LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)**

**ALMOÇO (10h30 – 12h50)**

6 A 11 MESES

Fórmula infantil e Fruta

Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBS<sup>1</sup>: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

### Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos

1ª Semana	2ª FEIRA – 03/02	3ª FEIRA – 04/02	4ª FEIRA – 05/02	5ª FEIRA – 06/02	6ª FEIRA – 07/02
<b>Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)</b>	<b>Acolhimento</b>	Leite, Bisnaga com Requeijão, Suco, Maçã	Leite, Bisnaga Integral com Queijo, Suco de Laranja, Melancia	Leite, Broa de Fubá, Suco, Banana	Leite, Pão de Hot Dog com Requeijão, Suco de Laranja, Melão
<b>Almoço (10h30 - 12h50)</b>		Arroz, Feijão, Carne moída à primavera (cenoura + milho + ervilha), Salada de alface com tomate	Arroz, Feijão, Pernil acebolado (batata doce), Salada de pepino	Arroz, Feijão Macarrão ao sugo, Carne em tiras refogada com molho de tomate, Salada de couve com cenoura ralada	Arroz, Feijão, Peixe assado (batata + tomate + cebola), Salada de repolho

2ª Semana	2ª FEIRA – 10/02	3ª FEIRA – 11/02	4ª FEIRA – 12/02	5ª FEIRA – 13/02	6ª FEIRA – 14/02
<b>Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)</b>	Leite, Bisnaga Integral com Requeijão, Suco, Maçã	Leite, Bisnaga com Carne Moída, Suco de Laranja, Banana	Leite, Bisnaga com Requeijão, Suco, Melão	Leite, Pão de Hot Dog com Queijo, Suco, Mamão	Leite, Bisnaga com Requeijão, Suco de Laranja, Melancia
<b>Almoço (10h30 - 12h50)</b>	Arroz, Feijão Carne de panela, (batata + cenoura), Salada de repolho com beterraba ralada	Arroz, Feijão, Bife em tiras acebolado, Salada de pepino	Arroz, Feijoada, Vinagrete	Arroz, Feijão, Frango em cubos (batata + abobrinha + tomate), Salada de acelga	Arroz, Feijão Macarrão ao sugo, Carne moída refogada com molho de tomate, Salada de alface

OBS<sup>1</sup>: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

**Nutricionista Bianca Martins Fabbri**

**CRN3 65231**



**Cardápio Merenda Escolar – Parcial / Integral**  
**Prefeitura do Município de Saltinho SP**  
**Fevereiro/2025**

**Berçário I – 6 a 11 meses**

**LANCHE MANHÃ/TARDE (7h15 – 10h00 / 14h20 – 16h00)**

**ALMOÇO (10h30 – 12h50)**

<b>6 A 11 MESES</b>	Fórmula infantil e Fruta	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo
---------------------	--------------------------	---

OBS¹: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

**Berçário II e Maternal I – 1 a 3 anos**

3ª Semana	2ª FEIRA – 17/02	3ª FEIRA – 18/02	4ª FEIRA – 19/02	5ª FEIRA – 20/02	6ª FEIRA – 21/02
<b>Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)</b>	Leite, Bisnaga com Requeijão, Suco, Maçã	Leite, Bisnaga com Requeijão), Suco de Laranja, Banana  Torta de Legumes (abobrinha + cenoura + milho + tomate)	Leite, Pão de Hot Dog com Queijo, Suco, Melancia	Leite, Pão de Hambúrguer com Requeijão, Suco, Melão	Leite, Bisnaga Integral com Requeijão, Suco de Laranja, Maçã
<b>Almoço (10h30 - 12h50)</b>	Arroz, Feijão, Carne em tiras (mandioquinha + tomate) Salada de repolho	Arroz, Feijão, Polenta, Carne moída ao molho de tomate, Salada de couve	Arroz, Feijão, Pernil acebolado (batata + cenoura), Salada de alface	Arroz, Feijão Macarrão ao sugo, Carne em tiras refogada com molho de tomate, Salada de pepino com tomate	Arroz, Feijão, Cuscuz de frango (cenoura + ovo + milho + azeitona), Salada de repolho

4ª Semana	2ª FEIRA – 24/02	3ª FEIRA – 25/02	4ª FEIRA – 26/02	5ª FEIRA – 27/02	6ª FEIRA – 28/02
<b>Lanche da manhã (7h15 – 10h00) / Lanche da tarde (14h20 – 16h00)</b>	Leite, Bisnaga Integral com Requeijão, Suco, Maçã	Leite, Bisnaga com Queijo, Suco de Laranja, Melancia	Leite, Bisnaga com Requeijão, Salada de Frutas (banana + maçã + mamão + laranja), Iogurte de Morango	Leite, Pão de Hot Dog com Requeijão, Suco, Banana	Leite, Pão de Hambúrguer com Queijo, Suco de Laranja, Melão
<b>Almoço (10h30 - 12h50)</b>	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne moída refogada com molho de tomate, Salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, Feijão, Carne de panela (batata + abobrinha), Salada de alface	Arroz, Feijão, Carne moída refogada com tomate e azeitona, Salada de pepino	Arroz, Frango em cubos refogado (batata + cenoura + tomate) Salada de acelga Bananinha s/ açúcar	Arroz, Feijão, Bife em tiras acebolado, Vinagrete

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

**Nutricionista Bianca Martins Fabbri**

**CRN3 65231**