



**Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos**  
**Programa Ensino Integral**

**1ª Semana**

| DATA             | CAFÉ DA MANHÃ / TARDE<br>(7:00 / 14:15)            | LANCHE DA MANHÃ / TARDE<br>(9:15 / 16:30)                    | ALMOÇO / JANTAR<br>(11:45 / 19:00)                 |
|------------------|--|--|--|
| 5ª feira – 01/06 | Banana e suco de laranja                           | Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada |
| 6ª feira – 02/06 | Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e maçã | Pão Hot dog c/ mozzarella e presunto, suco de laranja        | Macarrão à bolonhesa, Salada                       |

**2ª Semana**

| DATA             | CAFÉ DA MANHÃ / TARDE<br>(7:00 / 14:15)            | LANCHE DA MANHÃ / TARDE<br>(9:15 / 16:30)                    | ALMOÇO / JANTAR<br>(11:45 / 19:00)             |
|------------------|--|--|--|
| 2ª feira – 05/06 | Bolacha e maçã                                     | Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada |
| 3ª feira – 06/06 | Banana e suco de laranja                           | Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Strogonoff de Frango, Salada            |
| 4ª feira – 07/06 | Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e maçã | Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja                       | Arroz, Feijão, peixe assado c/ batata e tomate |
| 5ª feira – 08/06 | <b>FERIADO</b>                                     |  |  |
| 6ª feira – 09/06 | <b>PONTO FACULTATIVO</b>                           |  |  |

**3ª Semana**

| DATA             | CAFÉ DA MANHÃ / TARDE<br>(7:00 / 14:15)              | LANCHE DA MANHÃ / TARDE<br>(9:15 / 16:30)                    | ALMOÇO / JANTAR<br>(11:45 / 19:00)                     |
|------------------|--|--|--|
| 2ª feira – 12/06 | Bolacha e Banana                                     | Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada     |
| 3ª feira – 13/06 | Maçã e suco de laranja                               | Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada      |
| 4ª feira – 14/06 | Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e banana | Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja                       | Macarrão ao sugo c/ presunto, mozzarella, Salada       |
| 5ª feira – 15/06 | Bolacha, suco de laranja e maçã                      | Bolo de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau             | Arroz, Feijão, Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada |
| 6ª feira – 16/06 | <b>FERIADO</b>                                       |  |  |

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.



**Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos**  
**Programa Ensino Integral**

**4ª Semana**

| DATA             | CAFÉ DA MANHÃ / TARDE<br>(7:00 / 14:15)               | LANCHE DA MANHÃ / TARDE<br>(9:15 / 16:30)                    | ALMOÇO / JANTAR<br>(11:45 / 19:00)                |
|------------------|---|--|---|
| 2ª feira – 19/06 | Bolacha e maçã  | Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada     |
| 3ª feira – 20/06 | Banana e suco de laranja                              | Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Pernil em cubos c/ legumes, Salada |
| 4ª feira – 21/06 | Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau          | Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja                       | Macarrão à bolonhesa, Salada                      |
| 5ª feira – 22/06 | Maçã e suco de laranja                                | Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada    |
| 6ª feira – 23/06 | Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e abacaxi | Pão francês c/ carne moída, suco de laranja                  | Arroz, Cuscuz, Salada                             |

**5ª Semana**

| DATA             | CAFÉ DA MANHÃ / TARDE<br>(7:00 / 14:15)                | LANCHE DA MANHÃ / TARDE<br>(9:15 / 16:30)                    | ALMOÇO / JANTAR<br>(11:45 / 19:00)                |
|------------------|--|--|---|
| 2ª feira – 26/06 | Bolacha e Banana                                       | Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada |
| 3ª feira – 27/06 | Maçã e suco de laranja                                 | Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada      |
| 4ª feira – 28/06 | Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau           | Bolo de cenoura, suco de laranja                             | Risoto de frango, Salada                          |
| 5ª feira – 29/06 | Banana e suco de laranja                               | Pão Hot dog c/ queijo, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau    | Arroz, Feijão, Pernil em cubos acebolado, Salada  |
| 6ª feira – 30/06 | Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e mexerica | Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta      | Macarrão com tiras de carne, Salada               |

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues  
CRN3 42408