



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Fevereiro/2023

Fundamental I – 6 a 10 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
4ª feira – 01/02	Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
5ª feira – 02/02	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
6ª feira – 03/02	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 06/02	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 07/02	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Stroganoff de Frango, Salada
4ª feira – 08/02	Pão Hot dog c/ margarina, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
5ª feira – 09/02	Bolo de cenoura, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada
6ª feira – 10/02	Pão Hot dog c/ mozzarella e presunto, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 13/02	Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
3ª feira – 14/02	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada
4ª feira – 15/02	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira – 16/02	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo, Salada
6ª feira – 17/02	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 20/02	PONTO FACULTATIVO	
3ª feira – 21/02	CARNAVAL	
4ª feira – 22/02	REPLANEJAMENTO	
5ª feira – 23/02	REPLANEJAMENTO	
6ª feira – 24/02	REPLANEJAMENTO	

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 27/02	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada
3ª feira – 28/02	Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604