



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Dezembro/2023

Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
Programa Ensino Integral

1ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
6ª feira – 01/12	Biscoito e Fruta	Bolo de cenoura, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz carreteiro (Cenoura, Vagem e Ovos), Salada

2ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 04/12	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% Cacau	Pão francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% Cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída c/ Legumes e Salada
3ª feira – 05/12	Fruta e Suco de Laranja	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% Cacau	Arroz, Feijoadinha e Vinagrete
4ª feira – 06/12	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% Cacau	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Stroganoff de Frango e Salada
5ª feira – 07/12	Fruta e Suco de Laranja	Pão Francês c/ Margarina e Leite c/ Chocolate em pó 50% Cacau e Fruta	Macarrão com presunto e queijo e Salada
6ª feira – 08/12	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Requeijão e Suco de Laranja	Risoto de Frango e Salada

3ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 11/12	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão e Frango com Legumes e Salada
3ª feira – 12/12	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Carne moída refogada e Salada
4ª feira – 13/12	Biscoito, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Biscoito, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão e Carne em Tiras aceboladas
5ª feira – 14/12	Biscoito, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Biscoito, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Cuscuz de Frango

OBS!: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues
CRN3 42408