Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Novembro/2022

Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
Programa Ensino Integral

1ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
3ª feira – 01/11	Maçã e suco de laranja	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Pernil em cubos c/ legumes, Salada
4ª feira – 02/11	**FERIADO**		
5ª feira – 03/11	Banana e suco de laranja	Pão Hot dog c/ queijo, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 04/11	Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e maçã	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja	Macarrão com tiras de carne, Salada

2ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 07/11	Bolacha e maçã	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 08/11	Banana e suco de laranja	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada
4ª feira – 09/11	Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
5ª feira – 10/11	Maçã e suco de laranja	Bolo de laranja, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada
6ª feira – 11/11	Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e mexerica	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja	Macarrão ao sugo c/ presunto, mozarela, Salada

3ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 14/11	Bolacha e Banana	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Macarrão com tiras de carne, Salada
3ª feira – 15/11	**FERIADO**		
4ª feira – 16/11	Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e banana	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja	Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada
5ª feira – 17/11	Banana e suco de laranja	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, peixe assado c/ batata e tomate
6ª feira – 18/11	Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e maçã	Pão Hot dog c/ mozarela e presunto, suco de laranja	Arroz, Cuscuz, Salada

OBS[1]: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604

Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Novembro/2022

Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
Programa Ensino Integral

4ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 21/11	Bolacha e Maçã	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
3ª feira – 22/11	Banana e suco de laranja	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Pernil em cubos acebolado, Salada
4ª feira – 23/11	Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 24/11	Maçã e suco de laranja	Bolo de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
6ª feira – 25/11	Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e banana	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja	Risoto de Frango, Salada

5ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 28/11	Bolacha e Banana	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada
3ª feira – 29/11	Maçã e suco de laranja	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira – 30/11	Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja	Arroz, Strogonoff de Carne, Salada

OBS[1]: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604