



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Junho/ 2024

Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
Programa Ensino Integral

1ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 03/06	Biscoito e Fruta	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Strogonoff de Frango e Salada
3ª feira – 04/06	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Legumes e Salada
4ª feira – 05/06	Biscoito e Suco de Laranja	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijoadinha, Vinagrete
5ª feira – 06/06	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Macarrão à Bolonhesa e Salada
6ª feira – 07/06	Feriado Municipal	-	-

2ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 10/06	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolados e Salada
3ª feira – 11/06	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja e Fruta	Polenta c/ Coxa e Sobrecoxa ao Molho de Tomates
4ª feira – 12/06	Biscoito e Fruta	Bolo de Chocolate, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Macarrão à Bolonhesa e Salada
5ª feira – 13/06	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Presunto e Queijo e Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijão, Frango em Cubos c/ Legumes e Salada
6ª feira – 14/06	Biscoito e Fruta	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne Moída refogada c/ Legumes e Salada

3ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 17/06	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Pernil Acebolado e Salada
3ª feira – 18/06	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Requeijão e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
4ª feira – 19/06	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Macarrão c/ Carne em Tiras e Salada
5ª feira – 20/06	Biscoito e Fruta	Bolo sabor Coco e Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Coxa e Sobrecoxa com Legumes e Salada
6ª feira – 21/06	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz carreteiro (Vagem, Cenoura e Ovos) e Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues
CRN3 42408



Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
Programa Ensino Integral

4ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 24/06	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
3ª feira – 25/06	Biscoito e Fruta	Pão Hot Tipo Hambúrguer c/ Queijo, Suco de Laranja	Arroz, Bife em Tiras Acebolados e Salada
4ª feira – 26/06	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Carne moída, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão c/ Presunto e Queijo e Salada
5ª feira – 27/06	Biscoito e Fruta	Pão francês c/ Margarina e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Peixe Assado e Salada
6ª feira – 28/06	Fruta e Suco de Laranja	Pão Hot Dog c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Cuscuz de Frango e Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues
CRN3 42408