



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Fevereiro/ 2025

Fundamental I – 6 a 10 anos - INTEGRAL

1ª Semana	2ª FEIRA – 03/02	3ª FEIRA – 04/02	4ª FEIRA – 05/02	5ª FEIRA – 06/02	6ª FEIRA – 07/02
Lanche da Manhã (7h00)	Acolhimento	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau
Lanche da Manhã (9h00)		Pão de Hambúrguer com Margarina, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês com Queijo, Suco de Laranja	Broa de Fubá, Vitamina (leite + mamão)	Pão de Hot Dog com Requeijão, Suco de Laranja
Almoço (12h00)		Arroz, Feijão, Carne moída à primavera (cenoura + milho + ervilha), Salada de alface com tomate	Arroz, Feijão Preto, Pernil acebolado (batata doce), Salada de pepino	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne em tiras refogada, Salada de couve com cenoura ralada	Arroz, Feijão, Peixe assado (batata + tomate + cebola), Salada de repolho
Lanche da Tarde (14h30)		Biscoito rosquinha, Maçã	Torta de legumes (cenoura + abobrinha +tomate), Melancia	Biscoito maisena, Banana	Biscoito rosquinha, Melão

2ª Semana	2ª FEIRA – 10/02	3ª FEIRA – 11/02	4ª FEIRA – 12/02	5ª FEIRA – 13/02	6ª FEIRA – 14/02
Lanche da Manhã (7h00)	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau
Lanche da Manhã (9h00)	Pão Francês com Requeijão, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês com Carne Moída, Suco de Laranja	Bolo de coco, Vitamina (leite + morango)	Pão de Hot Dog com Queijo, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês com Requeijão, Suco de Laranja
Almoço (12h00)	Arroz, Feijão Carne de panela, (batata + cenoura), Salada de repolho com beterraba ralada	Arroz, Feijão, Bife em tiras acebolado, Salada de pepino	Arroz, Feijoada, Vinagrete	Arroz, Feijão, Frango em cubos (batata + abobrinha + tomate), Salada de acelga	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne moída refogada, Salada de alface
Lanche da Tarde (14h30)	Biscoito maisena, Maçã	Biscoito rosquinha, Banana	Broa de Fubá, Melão	Biscoito salgado, Mamão	Arroz doce

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Bianca Martins Fabbri
CRN3 65231



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Fevereiro/ 2025

Fundamental I – 6 a 10 anos - INTEGRAL

3ª Semana	2ª FEIRA – 17/02	3ª FEIRA – 18/02	4ª FEIRA – 19/02	5ª FEIRA – 20/02	6ª FEIRA – 21/02
Lanche da Manhã (7h00)	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau
Lanche da Manhã (9h00)	Pão Francês com Requeijão, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Torta de Legumes (abobrinha + cenoura + milho + tomate), Suco de Laranja	Pão de Hot Dog com Queijo, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Pão de Hambúrguer com Margarina, Vitamina (leite + banana)	Pão Francês com Requeijão, Suco de Laranja
Almoço (12h00)	Arroz, Feijão Preto, Carne em tiras (mandioquinha + tomate) Salada de repolho	Arroz, Feijão, Polenta, Carne moída ao molho de tomate, Salada de couve	Arroz, Feijão, Pernil acebolado (batata + cenoura), Salada de alface	Arroz, Feijão, Macarrão com presunto e queijo, Salada de pepino com tomate	Arroz, Feijão, Cuscuz de frango (cenoura + ovo + milho + azeitona), Salada de repolho
Lanche da Tarde (14h30)	Biscoito salgado, Maçã	Biscoito rosquinha, Banana	Bolo de chocolate, Melancia	Biscoito maisena, Melão	Biscoito rosquinha, Maçã

4ª Semana	2ª FEIRA – 24/02	3ª FEIRA – 25/02	4ª FEIRA – 26/02	5ª FEIRA – 27/02	6ª FEIRA – 28/02
Lanche da Manhã (7h00)	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau
Lanche da Manhã (9h00)	Pão de Hambúrguer com Requeijão, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês com Presunto e Queijo, Suco de Laranja	Salada de Frutas (banana + maçã + mamão + laranja), Iogurte de Morango	Pão de Hot Dog com Requeijão, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Pão de Hambúrguer com Queijo, Suco de Laranja
Almoço (12h00)	Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Carne moída refogada, Salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, Feijão, Carne de panela (batata + abobrinha), Salada de alface	Arroz, Feijão, Carne moída refogada com tomate e azeitona, Salada de pepino	Arroz, Strogonoff de frango, Salada de acelga Bananinha s/ açúcar	Arroz, Feijão, Bife em tiras acebolado, Vinagrete
Lanche da Tarde (14h30)	Biscoito rosquinha, Maçã	Biscoito salgado, Melancia	Biscoito maisena, Melão	Broa de Fubá, Banana	Biscoito rosquinha, Maçã

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Bianca Martins Fabbri
CRN3 65231