



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Março/2021

Berçário I – 6 a 11 meses

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS DE 6 A 11 MESES QUE NÃO RECEBEM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

	6 A 8 MESES	9 A 11 MESES
LANCHE MANHÃ/TARDE	Fórmula infantil e fruta	Leite de vaca integral e fruta
ALMOÇO	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo	Arroz ou macarrão, feijão, legumes e verduras, carne ou ovo

OBSt: A consistência das refeições é adequada para cada fase do desenvolvimento da criança, respeitando suas particularidades.

Berçário II – 1 a 2 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 01/03	Leite, bolacha, suco e fruta	Arroz, feijão, Omelete de forno, Salada
3ª feira – 02/03	Leite, Pão hot dog c/ requeijão, Banana/mamão	Arroz, feijão, Carne moída à primavera, Salada
4ª feira – 03/03	Leite, broa de fubá, iogurte e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira – 04/03	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco e fruta	Arroz, feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 05/03	Leite, Pão hot dog c/ queijo, suco e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 08/03	Leite, Pão hot dog c/ requeijão, Melão/maçã	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 09/03	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/mamão	Arroz, Frango em cubos com legumes, Salada
4ª feira – 10/03	Leite, broa de fubá, suco e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 11/03	Leite, Pão hot dog c/ queijo, suco e fruta	Arroz, Feijão, Frango desfiado c/ legumes, Salada
6ª feira – 12/03	Leite, Bisnaga c/ frango desfiado, suco e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 15/03	Leite, bolacha, suco e fruta	Macarrão ao sugo c/ mozzarella, Salada
3ª feira – 16/03	Leite, Pão hot dog c/ requeijão, Melão/maçã	Arroz, Feijão, purê de batata, peixe assado c/ legumes, Salada
4ª feira – 17/03	Leite, broa de fubá, iogurte e fruta	Risoto de Frango, Salada
5ª feira – 18/03	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/maçã	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo em pedaços, Salada
6ª feira – 19/03	Leite, Bisnaga c/ queijo, suco e fruta	Canja de frango com legumes

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 22/03	Leite, Pão hot dog c/ requeijão, Mamão/melancia	Arroz, feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 23/03	Leite, Bisnaga c/ requeijão, Banana/maçã	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido c/ legumes, Salada
4ª feira – 24/03	Leite, broa de fubá, suco e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 25/03	Leite, Pão hot dog c/ queijo, suco e fruta	Polenta ao molho c/ Frango, Salada
6ª feira – 26/03	Leite, Bisnaga c/ carne moída, suco e fruta	Arroz, tiras de carne com legumes, Salada

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 29/03	Leite, bolacha, suco e fruta	Arroz, Feijão, Bife em tiras grelhado, Salada
3ª feira – 30/03	Leite, Pão hot dog c/ requeijão, Banana/melancia	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira – 31/03	Leite, broa de fubá, iogurte e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

OBSt: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar e o Guia Alimentar para Crianças Menores de 2 anos.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro

CRN3 52604