



**Cardápio Merenda Escolar**  
**Prefeitura do Município de Saltinho**  
**Julho/2022**

**Fundamental I – 6 a 10 anos**

**1ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
6ª feira – 01/07	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada

**2ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 04/07	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 05/07	logurte de morango e salada de frutas	Arroz, Strogonoff de Carne, Salada
4ª feira – 06/07	Bolo de cenoura, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada
5ª feira – 07/07	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Sopa de macarrão com legumes e carne moída
6ª feira – 08/07	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

**3ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 11/07	Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
3ª feira – 12/07	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Macarrão ao sugo c/ presunto, mozzarella, Salada
4ª feira – 13/07	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo, Salada
5ª feira – 14/07	Pão Hot dog c/ mozzarella e presunto, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
6ª feira – 15/07	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>	

**4ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 18/07		RECESSO ESCOLAR
3ª feira – 19/07		RECESSO ESCOLAR
4ª feira – 20/07		RECESSO ESCOLAR
5ª feira – 21/07		RECESSO ESCOLAR
6ª feira – 22/07		RECESSO ESCOLAR

**5ª Semana**

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 25/07		RECESSO ESCOLAR
3ª feira – 26/07		RECESSO ESCOLAR
4ª feira – 27/07		RECESSO ESCOLAR
5ª feira – 28/07		RECESSO ESCOLAR
6ª feira – 29/07		RECESSO ESCOLAR

OBS<sup>1</sup>: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro  
CRN3 52604