



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Março/2021

Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos

1ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 01/03	Arroz, Salada de ovos c/ legumes, Fruta
3ª feira – 02/03	Arroz, feijão, Carne moída à primavera, Salada
4ª feira – 03/03	Macarrão com tiras de carne, Salada, Fruta
5ª feira – 04/03	Arroz, feijão, carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 05/03	Cuscuz, Salada, Fruta

2ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 08/03	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada, Fruta
3ª feira – 09/03	Arroz, Stroganoff de Frango, Salada, Fruta
4ª feira – 10/03	Macarrão à bolonhesa, Salada, Fruta
5ª feira – 11/03	Arroz, Feijão, Frango desfiado c/ legumes, Salada
6ª feira – 12/03	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada

3ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 15/03	Macarrão ao sugo c/ apresuntado, mozzarella, Salada, Fruta
3ª feira – 16/03	Arroz, Feijão, purê de batata, peixe assado c/ molho de tomate
4ª feira – 17/03	Risoto de Frango, Salada, Fruta
5ª feira – 18/03	Arroz, Feijão, Pernil em cubos acebolado, Salada
6ª feira – 19/03	Pão francês com carne moída, Suco e fruta

4ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 22/03	Arroz, feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 23/03	Arroz, Feijão, Pernil em cubos c/ legumes, Salada
4ª feira – 24/03	Macarrão à bolonhesa, Salada, Fruta
5ª feira – 25/03	Polenta ao molho c/ Frango, Salada, Fruta
6ª feira – 26/03	Arroz, Stroganoff de carne, Salada, Fruta

5ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira – 29/03	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
3ª feira – 30/03	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira – 31/03	Cuscuz, Salada, Fruta

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar e o Guia Alimentar para a População Brasileira.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604