



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Fevereiro/ 2025

Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos - Programa Ensino Integral

1ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 03/02	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês com Margarina, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Maçã	Arroz, Feijão, Carne em tiras (mandioquinha + tomate) Salada de repolho
3ª feira – 04/02	Biscoito, Banana	Pão de Hambúrguer com Requeijão, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne moída à primavera (cenoura + milho + ervilha), Salada de alface com tomate
4ª feira – 05/02	Biscoito, Melancia	Pão Francês com Queijo, Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Pernil acebolado (batata doce), Salada de pepino
5ª feira – 06/02	Biscoito, Maçã	Broa de Fubá, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Macarrão com carne em tiras, Salada de couve com cenoura ralada
6ª feira – 07/02	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Pão de Hot Dog com Requeijão, Suco de Laranja, Banana	Arroz, Feijão, Peixe assado (batata + tomate + cebola), Salada de repolho

2ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 10/02	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês com Margarina, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Maçã	Arroz, Feijão Carne de panela, (batata + cenoura), Salada de repolho com beterraba ralada
3ª feira – 11/02	Biscoito, Melão	Pão Francês com Carne Moída, Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Bife em tiras acebolado, Salada de pepino
4ª feira – 12/02	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Bolo de coco, Banana	Arroz, Feijoadinha, Vinagrete
5ª feira – 13/02	Biscoito, Maçã	Pão de Hot Dog com Queijo, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Frango em cubos (batata + abobrinha + tomate), Salada de acelga
6ª feira – 14/02	Biscoito, Banana	Pão Francês com Requeijão, Suco de Laranja	Macarrão à bolonhesa, Salada de alface

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.
Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Bianca Martins Fabbri

CRN3 65231



Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos - Programa Ensino Integral

3ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 17/02	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês com Margarina, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Maçã	Arroz, Feijão, Carne em tiras (mandioquinha + tomate) Salada de repolho
3ª feira – 18/02	Biscoito, Banana	Pão de Hambúrguer com Requeijão, Suco de Laranja	Polenta, Carne moída ao molho de tomate, Salada de couve
4ª feira – 19/02	Biscoito, Mamão	Pão de Hot Dog com Queijo, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Pernil acebolado (batata + cenoura), Salada de alface
5ª feira – 20/02	Biscoito, Maçã	Pão de Hambúrguer com Margarina, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Macarrão com presunto e queijo, Salada de pepino com tomate
6ª feira – 21/02	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês com Requeijão, Suco de Laranja, Banana	Arroz, Cuscuz de frango (cenoura + ovo + milho + azeitona), Salada de repolho

4ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 24/02	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Pão de Hambúrguer com Requeijão, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Maçã	Macarrão à bolonhesa, Salada de repolho com cenoura ralada
3ª feira – 25/02	Biscoito, Banana	Pão Francês com Presunto e Queijo, Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Carne de panela (batata + abobrinha), Salada de alface
4ª feira – 26/02	Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês com Margarina, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Maçã	Arroz, Feijão, Carne moída refogada com tomate e azeitona, Salada de pepino
5ª feira – 27/02	Biscoito, Melancia	Pão de Hot Dog com Requeijão, Leite com chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Strogonoff de frango, Salada de acelga
6ª feira – 28/02	Biscoito, Banana	Pão de Hambúrguer com Queijo, Suco de Laranja	Arroz, Feijão, Bife em tiras acebolado, Vinagrete

OBS! os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Bianca Martins Fabbri

CRN3 65231