



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Fevereiro/2025

Fundamental I – 6 a 10 anos - PARCIAL

| 1ª Semana | 2ª FEIRA – 03/02 | 3ª FEIRA – 04/02 | 4ª FEIRA – 05/02 | 5ª FEIRA – 06/02 | 6ª FEIRA – 07/02 |
|--|--------------------|---|---|---|---|
| Lanche da manhã (9h00 – 9h30) / Lanche da tarde (14h45 – 15h25) | Acolhimento | Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Maçã | Pão Francês com Queijo, Suco de Laranja, Melancia | Broa de Fubá, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Banana | Pão de Hot Dog com Requeijão, Suco de Laranja, Melão |
| Almoço (11h00 – 12h45) | | Arroz, Feijão, Carne moída à primavera (cenoura + milho + ervilha), Salada de alface com tomate | Arroz, Feijão, Pernil acebolado (batata doce), Salada de pepino | Macarrão com carne em tiras, Salada de couve com cenoura ralada | Arroz, Feijão, Peixe assado (batata + tomate + cebola), Salada de repolho |

| 2ª Semana | 2ª FEIRA – 10/02 | 3ª FEIRA – 11/02 | 4ª FEIRA – 12/02 | 5ª FEIRA – 13/02 | 6ª FEIRA – 14/02 |
|--|--|--|--|--|--|
| Lanche da manhã (9h00 – 9h30) / Lanche da tarde (14h45 – 15h25) | Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Maçã | Pão Francês com Carne Moída, Suco de Laranja, Banana | Bolo de coco, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Melão | Pão de Hot Dog com Queijo, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Mamão | Pão Francês com Requeijão, Suco de Laranja, Melancia |
| Almoço (11h00 – 12h45) | Arroz, Feijão Carne de panela, (batata + cenoura), Salada de repolho com beterraba ralada | Arroz, Feijão, Bife em tiras acebolado, Salada de pepino | Arroz, Feijoadinha, Vinagrete | Arroz, Feijão, Frango em cubos (batata + abobrinha + tomate), Salada de acelga | Macarrão à bolonhesa, Salada de alface |

| 3ª Semana | 2ª FEIRA – 17/02 | 3ª FEIRA – 18/02 | 4ª FEIRA – 19/02 | 5ª FEIRA – 20/02 | 6ª FEIRA – 21/02 |
|--|---|--|--|---|---|
| Lanche da manhã (9h00 – 9h30) / Lanche da tarde (14h45 – 15h25) | Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Maçã | Torta de Legumes (abobrinha + cenoura + milho + tomate), Suco de Laranja, Banana | Pão de Hot Dog com Queijo, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Melancia | Pão de Hambúrguer com Margarina, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Melão | Pão Francês com Requeijão, Suco de Laranja, Maçã |
| Almoço (11h00 – 12h45) | Arroz, Feijão, Carne em tiras (mandioquinha + tomate) Salada de repolho | Polenta, Carne moída ao molho de tomate, Salada de couve | Arroz, Feijão, Pernil acebolado (batata + cenoura), Salada de alface | Macarrão com presunto e queijo, Salada de pepino com tomate | Arroz, Cuscuz de frango (cenoura + ovo + milho + azeitona), Salada de repolho |

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Bianca Martins Fabbri

CRN3 65231



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Fevereiro/ 2025

Fundamental I – 6 a 10 anos - PARCIAL

| 4ª Semana | 2ª FEIRA – 24/02 | 3ª FEIRA – 25/02 | 4ª FEIRA – 26/02 | 5ª FEIRA – 27/02 | 6ª FEIRA – 28/02 |
|--|--|---|---|---|--|
| Lanche da manhã (9h00 – 9h30) / Lanche da tarde (14h45 – 15h25) | Biscoito, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Maçã | Pão Francês com Presunto e Queijo, Suco de Laranja, Melancia | Salada de Frutas (banana + maçã + mamão + laranja), Iogurte de Morango | Pão de Hot Dog com Requeijão, Leite com chocolate em pó 50% cacau, Banana | Pão de Hambúrguer com Queijo, Suco de Laranja, Melão |
| Almoço (11h00 – 12h45) | Macarrão à bolonhesa, Salada de repolho com cenoura ralada | Arroz, Feijão, Carne de panela (batata + abobrinha), Salada de alface | Arroz, Feijão, Carne moída refogada com tomate e azeitona, Salada de pepino | Arroz, Strogonoff de frango, Salada de acelga Bananinha s/ açúcar | Arroz, Feijão, Bife em tiras acebolado, Vinagrete |

OBS¹: Os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Bianca Martins Fabbri

CRN3 65231