



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Novembro/2022

Fundamental I – 6 a 10 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
3ª feira – 01/11	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Omelete de forno, Salada
4ª feira – 02/11	FERIADO	
5ª feira – 03/11	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 04/11	Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 07/11	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 08/11	iogurte de morango e salada de frutas	Arroz, Stroganoff de Frango, Salada
4ª feira – 09/11	Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
5ª feira – 10/11	Bolo de laranja, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada
6ª feira – 11/11	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Macarrão ao sugo c/ presunto, mozzarella, Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 14/11	PONTO FACULTATIVO	
3ª feira – 15/11	FERIADO	
4ª feira – 16/11	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada
5ª feira – 17/11	Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, peixe assado c/ batata e tomate
6ª feira – 18/11	Pão Hot dog c/ mozzarella e presunto, suco de laranja e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 21/11	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada
3ª feira – 22/11	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada
4ª feira – 23/11	Torta de legumes, suco de laranja e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 24/11	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
6ª feira – 25/11	Pão francês c/ carne moída, suco de laranja e fruta	Risoto de Frango, Salada

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 28/11	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango em cubos c/ legumes, Salada
3ª feira – 29/11	Broa de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira – 30/11	iogurte de morango e salada de frutas	Arroz, Stroganoff de Carne, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604