



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Março/2021

Maternal II, Pré-escola e Fundamental I – 3 a 10 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 01/03	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Omelete de forno, Salada
3ª feira – 02/03	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, feijão, Carne moída à primavera, Salada
4ª feira – 03/03	Bolo, iogurte e fruta	Macarrão com tiras de carne, Salada
5ª feira – 04/03	Pão francês c/ carne moída, suco e fruta	Arroz, feijão, Carne de panela com legumes, Salada
6ª feira – 05/03	Pão Hot dog c/ mozzarella e apresuntado, suco e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 08/03	Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada
3ª feira – 09/03	Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada
4ª feira – 10/03	Bolo, suco e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 11/03	Pão Hot dog c/ queijo, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Frango desfiado c/ legumes, Salada
6ª feira – 12/03	Pão francês c/ Patê de Frango, suco e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 15/03	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Macarrão ao sugo c/ apresuntado, mozzarella, Salada
3ª feira – 16/03	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, purê de batata, peixe assado c/ molho de tomate
4ª feira – 17/03	Bolo, iogurte e fruta	Risoto de Frango, Salada
5ª feira – 18/03	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Almôndega ao sugo, Salada
6ª feira – 19/03	Pão francês c/ mozzarella e apresuntado, suco e fruta	Canja de frango com legumes

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 22/03	Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira – 23/03	Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Pernil em cubos cozido acebolado, Salada
4ª feira – 24/03	Bolo, suco e fruta	Macarrão à bolonhesa, Salada
5ª feira – 25/03	Pão Hot dog c/ queijo, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Polenta ao molho c/ Frango, Salada
6ª feira – 26/03	Pão francês c/ carne moída, suco e fruta	Arroz, Strogonoff de carne, Salada

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE	ALMOÇO
2ª feira – 29/03	Leite c/ chocolate em pó 50% cacau, bolacha e fruta	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
3ª feira – 30/03	Pão hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e fruta	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira – 31/03	Bolo, iogurte e fruta	Arroz, Cuscuz, Salada

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar e o Guia Alimentar para a População Brasileira.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604