



Cardápio Merenda Escolar

Prefeitura do Município de Saltinho

Novembro/2023

Fundamental I – 6 a 10 anos

1ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
4ª feira – 01/11	Pão francês c/ margarina, Leite c/ Chocolate em Pó 50% Cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Frango com Legumes e Salada
5ª feira – 02/11	Feriado	-
6ª feira – 03/11	Não haverá aula	-

2ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
2ª feira – 06/11	Biscoito, Leite c/ Chocolate em Pó 50% Cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Legumes e Salada
3ª feira – 07/11	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Stroganoff de Frango e Salada
4ª feira – 08/11	logurte de Morango e Bolo de Coco	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
5ª feira – 09/11	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em Pó 50% Cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Peixe Assado c/ Legumes e Salada
6ª feira – 10/11	Pão Francês c/ Carne moída, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão com Carne em Tiras ao Molho de Tomates e Salada

3ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
2ª feira – 13/11	Broa de Fubá, Leite c/ Chocolate em pó 50% Cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolado e Salada
3ª feira – 14/11	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
4ª feira – 15/11	Feriado	-
5ª feira – 16/11	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em Pó 50% Cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
6ª feira – 17/11	Biscoito, logurte de Morango e Fruta	Arroz, Cuscuz de Frango e Salada

4ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
2ª feira – 20/11	Feriado	-
3ª feira – 21/11	Biscoito, Leite c/ Chocolate em Pó 50% Cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Mix de Legumes
4ª feira – 22/11	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Polpa de Frutas e Fruta	Macarrão c/ Carne em Tiras ao Molho de Tomates e Salada
5ª feira – 23/11	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em Pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Escondidinho de Carne Moída e Salada
6ª feira – 24/11	logurte de Morango e Broa de Fubá	Arroz, Feijão, Frango assado e Salada

5ª Semana

DATA	LANCHE MANHÃ/TARDE (9h00-9h30 / 14h45-15h25)	ALMOÇO (11h00-12h45)
2ª feira – 27/11	Biscoito, Leite c/ Chocolate em Pó 50% Cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
3ª feira – 28/11	Pão Hot Dog c/ presunto e queijo, Suco de Polpa de Frutas e Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Salada
4ª feira – 29/11	Pão Francês c/ Geleia de Frutas, logurte de Morango e Fruta	Risoto de Frango, Mix de Legumes Sobremesa: Bananinha
5ª feira – 30/11	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Feijoadinha e Vinagrete

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores. Os horários de distribuição podem variar de acordo com cada unidade escolar.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues

CRN3 42408