



Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos

1ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira	Arroz, Salada de ovos c/ legumes, Fruta
3ª feira	Arroz, feijão, carne de panela com legumes, Salada
4ª feira	Macarrão com tiras de carne, Salada, Fruta
5ª feira	Arroz, feijão, Carne moída à primavera, Salada
6ª feira	Cuscuz, Salada, Fruta

2ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira	Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada, Fruta
3ª feira	Arroz, Strogonoff de Frango, Salada, Fruta
4ª feira	Macarrão à bolonhesa, Salada, Fruta
5ª feira	Arroz, Feijão, Frango desfiado c/ legumes, Salada
6ª feira	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada

3ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira	Macarrão ao sugo c/ apresuntado, mozzarella, Salada, Fruta
3ª feira	Arroz, Feijão, purê de batata, peixe assado c/ molho de tomate
4ª feira	Risoto de Frango, Salada, Fruta
5ª feira	Arroz, Feijão, Pernil em cubos, Salada
6ª feira	Pão francês com carne moída, Suco e fruta

4ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira	Arroz, feijão, Carne moída à primavera, Salada
3ª feira	Arroz, Feijão, Pernil em cubos c/ legumes, Salada
4ª feira	Macarrão à bolonhesa, Salada, Fruta
5ª feira	Polenta ao molho c/ Frango, Salada, Fruta
6ª feira	Pão Hot dog c/ mozzarella e apresuntado, Suco e fruta

5ª Semana

DATA	ALMOÇO
2ª feira	Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada
3ª feira	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada
4ª feira	Cuscuz, Salada, Fruta
5ª feira	Arroz, Strogonoff de carne, Salada, Fruta
6ª feira	Sopa de macarrão com legumes e carne moída, Fruta

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.