



Cardápio Merenda Escolar
Prefeitura do Município de Saltinho
Novembro/2023

Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
Programa Ensino Integral

1ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
4ª feira – 01/11	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Frango com Legumes e Salada
5ª feira – 02/11	Feriado	-	-
6ª feira – 03/11	-	-	-

2ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 06/11	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Carne Moída c/ Legumes e Salada
3ª feira – 07/11	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja	Arroz, Strogonoff de Frango e Salada
4ª feira – 08/11	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	iogurte de Morango, Bolo de Coco e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
5ª feira – 09/11	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Peixe Assado c/ Legumes e Salada
6ª feira – 10/11	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Carne Moída, Suco de Laranja e Fruta	Macarrão com Carne em Tiras ao Molho de Tomates e Salada

3ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 13/11	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Bife em Tiras Acebolado e Salada
3ª feira – 14/11	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo e Suco de Laranja	Macarrão à Bolonhesa e Salada
4ª feira – 15/11	Feriado	-	-
5ª feira – 16/11	Biscoito, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
6ª feira – 17/11	Fruta e Suco de Laranja	iogurte de Morango e Bolo de Fubá	Arroz, Cuscuz de Frango e Salada

OBS!: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues
CRN3 42408



Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
Programa Ensino Integral

4ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 20/11	Feriado	-	-
3ª feira – 21/11	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Margarina, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Mix de Legumes
4ª feira – 22/11	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Queijo, Suco de Polpa de Frutas e Fruta	Macarrão c/ Carne em Tiras ao Molho de Tomates e Salada
5ª feira – 23/11	Fruta e Suco de Laranja	Pão Francês c/ requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Escondidinho de Carne Moída e Salada
6ª feira – 24/11	Biscoito e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Suco de Laranja e Fruta	Arroz, Coxa/ Sobrecoxa de Frango c/ Legumes e Salada

5ª Semana

DATA	CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15)	LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30)	ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00)
2ª feira – 27/11	Biscoito e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Requeijão e Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne de Panela c/ Legumes e Salada
3ª feira – 28/11	Biscoito e Fruta	Pão Hot Dog c/ Presunto e Queijo, Suco de Polpa e Fruta	Macarrão à bolonhesa e Salada
4ª feira – 29/11	Biscoito e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau	Pão Francês c/ Geleia de Frutas, Suco de Laranja e Fruta	Risoto de Frango e Mix de Legumes Sobremesa: Bananinha
5ª feira – 30/11	Fruta e Suco de Laranja	Pão Hot Dog c/ Requeijão, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijoadinha e Vinagrete

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira, as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e validado pela direção das unidades escolares.

Nutricionista Luciana Bressan Rodrigues
CRN3 42408