



Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
Programa Ensino Integral

1ª Semana

| DATA | CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15) | LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30) | ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00) |
|------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 2ª feira – 02/05 | Bolacha e Banana | Pão Hot dog c/ mozzarella e presunto, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Carne moída à primavera, Salada |
| 3ª feira – 03/05 | Maçã e suco de laranja | Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Pernil em cubos c/ legumes, Salada |
| 4ª feira – 04/05 | Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Pão Hot dog c/ margarina, suco de laranja | Macarrão com tiras de carne, Salada |
| 5ª feira – 05/05 | Banana e suco de laranja | Bolo de fubá, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada |
| 6ª feira – 06/05 | Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e maçã | Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja | Arroz, Cuscuz, Salada |

2ª Semana

| DATA | CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15) | LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30) | ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00) |
|------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 2ª feira – 09/05 | Bolacha e maçã | Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Polenta ao molho c/ Carne moída, Salada |
| 3ª feira – 10/05 | Banana e suco de laranja | Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Strogonoff de Frango, Salada |
| 4ª feira – 11/05 | Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e banana | Bolo de laranja, suco de laranja | Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada |
| 5ª feira – 12/05 | Maçã e suco de laranja | Pão Hot dog c/ queijo, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Frango desfiado c/ legumes, Salada |
| 6ª feira – 13/05 | Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Pão francês c/ frango desfiado, suco de laranja | Macarrão à bolonhesa, Salada |

3ª Semana

| DATA | CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15) | LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30) | ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00) |
|------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 2ª feira – 16/05 | Bolacha e Banana | Pão francês c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes, Salada |
| 3ª feira – 17/05 | Maçã e suco de laranja | Pão Hot dog c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, peixe assado c/ batata e tomate |
| 4ª feira – 18/05 | Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e banana | Pão francês c/ carne moída, suco de laranja | Macarrão ao sugo c/ presunto, mozzarella, Salada |
| 5ª feira – 19/05 | FERIADO | | |
| 6ª feira – 20/05 | Bolacha, suco de maracujá e maçã | Pão Hot dog c/ queijo, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Risoto de frango, Salada |

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604



Fundamental II e Ensino Médio – 11 a 17 anos
Programa Ensino Integral

4ª Semana

| DATA | CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15) | LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30) | ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00) |
|-------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 2ª feira – 23/05 | Bolacha e Maçã | Pão Hot dog c/ mozzarella e presunto, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Carne moída c/ legumes, Salada |
| 3ª feira – 24/05 | Banana e suco de laranja | Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Pernil em cubos acebolado, Salada |
| 4ª feira – 25/05 | Bolacha e Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Pão francês c/ pernil desfiado, suco de laranja | Macarrão à bolonhesa, Salada |
| 5ª feira – 26/05 | Maçã e suco de laranja | Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Bife grelhado acebolado, Salada |
| 6ª feira – 27/05 | Bolacha, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau e banana | Pão Hot dog c/ queijo, suco de laranja | Polenta ao molho c/ Frango, Salada |

5ª Semana

| DATA | CAFÉ DA MANHÃ / TARDE (7:00 / 14:15) | LANCHE DA MANHÃ / TARDE (9:15 / 16:30) | ALMOÇO / JANTAR (11:45 / 19:00) |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 2ª feira – 30/05 | Bolacha e Banana | Pão Hot dog c/ margarina, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Stroganoff de Carne, Salada |
| 3ª feira – 31/05 | Maçã e suco de laranja | Pão francês c/ requeijão, Leite c/ chocolate em pó 50% cacau | Arroz, Feijão, Escondidinho de carne, Salada |

OBS¹: os cardápios poderão ser alterados no decorrer do mês, sem aviso prévio, em razão das entregas dos fornecedores.

Cardápio elaborado de acordo com o Programa Nacional de Alimentação Escolar, o Guia Alimentar para a População Brasileira e as Resoluções nº 06 e nº 20 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação.

Nutricionista Livia Peruchi Monteiro
CRN3 52604